

Liste für die Reisevorbereitung

Achtung wichtig

Jene Medikamente,

die man auch zu Hause ständig nimmt,

sollten auf jeden Fall einen besonderen Platz in der Reiseapotheke haben,

denn oftmals kann das Fehlen eines derartigen Medikamentes

(z.B. Insulin für Diabetiker) lebensbedrohliche Folgen haben.

Der für die Reise nötige Gesamtvorrat dieser Medikamente

gehört unbedingt ins Handgepäck und eine kleine Reserve noch

zusätzlich ins Fluggepäck.

Bitte rechtzeitig vor Urlaubsantritt erledigen!

· **Bank**

o Geld in Landeswährung umtauschen

o fällige Zahlungen überweisen

o Euroschecks besorgen

o Travellerschecks besorgen

· **Kfz**, nur bei Reisen mit dem Auto beachten

o Kfz zur Inspektion bringen

o Autokarte (Atlas)

o internationale Versichertenkarte (Grüne Versichertenkarte)

o gegebenenfalls Benzingutscheine

o Schutzbrief

· **Post**

o nachsenden lassen b.z.w. Post beim Postamt lagern lassen

o Adressen für Urlaubspostkarten notieren

· Wohnung

o Briefkastenschlüssel an Nachbarn geben

o Wohnungsschlüssel bei einem Nachbarn hinterlegen

o Zimmerpflanzen / Tiere in gute Hände geben

· **Zeitung**

o abbestellen b.z.w. nachsenden lassen

Reiseunterlagen (bei Reiseantritt nicht vergessen!)

· **Tickets**

o Fahrkarten

o Flugtickets

o Hotelticket / Hotelberechtigungsschein

· **Ausweise**

In vielen Ländern wird eine Gültigkeit

der Dokumente in der Regel von mindestens 6 Monaten verlangt.

o Personalausweis

o Reisepass

o Kinderpass

· **Krankenversicherungsunterlagen**

o Auslandskrankenversicherung

o Krankenschein, internationaler

o Impfpass, internationaler

o Servicetelefonnummer Ihrer Krankenkasse für das Urlaubsland notieren

Fotoausrüstung und Videokamera

· **Fotokamera incl. Zubehör**

- o Kamera
- o Ersatzbatterien
- o Filme

· **Videokamera**

- o Kamera
- o Ersatzkassetten
- o Akkus
- o Akkuladegerät
- o Adapter

Wäsche

· **Unterwäsche**

- o Unterhemden
- o T-Shirts
- o Unterhosen
- o Slips
- o Boxershorts
- o BHs

· **Oberbekleidung**

- o T-Shirts
- o Oberhemden
- o Bluse
- o Pullover
- o Strickjacke
- o Jacke
- o Anorak
- o Mantel
- o Hose, kurz
- o Hose, lang
- o Röcke
- o Kleider
- o Gürtel
- o Strümpfe
- o Schuhe
- o Badeschuhe
- o Hausschuhe
- o festes Schuhwerk (Wandern)
- o Ausgeschuhe
- o Turnschuhe
- o Strandschuhe
- o Gummistiefel
- o Schuhputzzeug

· **Freizeitbekleidung / Strandbekleidung**

- o Badeanzug
- o Badehose
- o Bademütze
- o Taucherbrille
- o Kopfbedeckung
- o Sonnenschutzmittel

· **Abendgarderobe**

- o Anzug
- o Smoking
- o Abendkleid
- o Handtasche
- Nachtwäsche
- Regenbekleidung
- o Regencape
- o Regenschutzhose
- o Gummistiefel
- **Sonstiges**
- o Stopf- und Nähzeug
- o Kleiderbügel
- o Bademantel
- o Tubenwaschmittel
- o Reibügeleisen
- Kosmetik
- **Handtücher**
- o Badehandtuch
- o Handtücher
- **Kulturbeutel**
- o Waschlappen
- o Duschutensilien
- o Duschgel
- o Seife
- o Badeschaum
- o Haarwaschmittel
- o Parfum
- o Deodorant
- o Parfum
- o Aftershave
- **Zahnreinigung**
- o Zahnbürste
- o Zahnpasta
- o Zahnbecher
- o Mundwasser
- o Zahnseide
- **Rasierapparat / Nassrasurutensilien**
- o Rasierapparat
- o Adapter
- o Rasierschaum
- o Nassrasierer
- o Ersatzklingen
- Haare
- o Haarbürste
- o Kamm
- o Fön
- o Lockenstab
- **Cremes**
- o Tages- und Nachtcreme
- o Gesichtscreme

- o Handcreme
- o Körperlotion
- o Sonnenschutzmittel
- o Lippenchutzstift
- o Sun Blocker
- o After Sun Creme
- **Makeup**
- **Manikürset**
- **Sonstiges**
- o Insektenschutzmittel
- o Wäschesack
- o Papiertaschentücher / Stofftaschentücher

Spiele o. ä

· **Walkman / Discman**

- o MCs / CDs
- o Ersatzbatterien
- Spiele
- o Kartenspiele
- o Würfelspiele
- o Strandspiele (Federball, Förmchen)
- o Malutensilien

· **Reiselektüre**

- o Reiseführer
- o Wörterbuch
- o Bücher
- o Hefte
- o Zeitungen

Reiseapotheke

o Medikamente des persönlichen Bedarfs (z.B. Antiallergikum)

- o Desinfektionsmittel
- o Schmerztabletten
- o Kopfschmerztabletten
- o Präparate zur Bekämpfung von Erkältungen
- o Tabletten gegen Reisekrankheit
- o Fieberthermometer
- o Brandsalbe (z.B. gegen Sonnenbrand)
- o Tabletten gegen Durchfall
- o Präperat gegen Verstopfung
- o etwas gegen Magenbeschwerden
- o Insektenschutzmittel
- o Mittel gegen Juckreiz und Insektenstiche
- o Mullbinden
- o elastische Binden
- o Pflaster
- o Verbandspäckchen
- o Schere
- o Pinzette
- o Medikamente in ausreichendem Maße mitnehmen!
- o Medikamente gehören ins Handgepäck (griffbereit!)

o Viele Medikamente sind hitzeempfindlich, darum nicht übermäßiger Hitze aussetzen (nicht ins Handschuhfach)

Elektroartikel

o Walkman / Discman

o Wecker

o Weltempfänger

o Taschenlampe

o Fön

o Lockenstab

o Rasierapparat

o Foto / Videokamera

Zum Schluss

o Sind alle Fenster geschlossen?

o Sind diese gesichert (z.B: abschließbare Fenstergriffe)

o Sind die Kellertüren verschlossen?

o Sind die Kellertüren gesichert (z.B. Riegel)

o Sind alle elektrischen Geräte ausgeschaltet?

o Wenn kein Strom benötigt wird, können Sie die Sicherung entfernen. Aber Vorsicht! Nicht den Stromkreis für Kühl- und Gefrierschrank sowie Alarmanlage oder ähnlich wichtige Geräte lahmlegen.

o Sind die Wasserhähne geschlossen? (gegebenenfalls die Wasserzufuhr schließen)

o Sind die Mülleimer geleert?

o Ist der Reiseproviant gut verstaut?

o Ist das Taxi / Flughafenzubringer bestellt?

Ist die Alarmanlage eingeschaltet?